

SAUERLANDKURIER



für Brilon, Olsberg, Willingen, Meschede, Bestwig und Umgebung

Geschäftsstellen: Zeughausstr. 7, 59872 Meschede, Tel. 02 91/9 99 10, Fax 02 91/99 91 10 · meschede@sauerlandkurier.de
Springstraße 1, 59929 Brilon, Tel. 0 29 61/97 72 80 · brilon@sauerlandkurier.de · www.sauerlandkurier.de

Auflage sonntags: SAUERLANDKURIER ca. **204.400** Exempl. + SIEGERLANDKURIER & Kurier am Sonntag ca. **135.250** Exempl. = **339.650** Exemplare

Politiker wandern

Olsberg ist Mekka von Gesundheitswanderern

Olsberg.

Der südwestfälische Europaabgeordnete Dr. Peter Liese (CDU) und Dirk Wiese, MdB (SPD) Bundestagsabgeordneter für den östlichen Hochsauerlandkreis, begleiten die Sauerländer Gesundheitswanderer bei den nächsten Wanderungen.


Gerne nahmen sie die Einladung des zertifizierten Gesundheitswanderführers (DWV) Ingobert Balkenhol an, um sich persönlich von dem Programm des Deutschen Wanderverbandes, „Let's go – jeder Schritt hält fit“ zu informieren. Beim Gesundheitswandern „Let's go – jeder Schritt hält fit“ wird natürlich gewandert. Das Besondere passiert unterwegs: An schönen Plätzen in der Natur werden gemeinsam Übungen gemacht, die Koordination, Kraft, Ausdauer und Entspannung verbessern.

2014 betrug die Gesamtteilnehmerzahl 476 Personen.

2015 wird die Gesamtteilnehmerzahl bereits bei etwa 1000 Wanderteilnehmern liegen. Dieses Ergebnis bedeutet, dass in Olsberg die meisten Gesundheitswanderer bundesweit am Aktionsprogramm „Let's go – jeder Schritt hält fit“ teilgenommen haben.

Dirk Wiese MdB (SPD) wird die Gesundheitswanderer am Dienstag, 4. August, um 16 Uhr, begleiten und Dr. Peter Liese, MdEP (CDU), wird am 11. August um 16 Uhr teilnehmen, aber bereits ab 15.30 Uhr vor Ort sein und die Wanderer der vorherigen Gruppe treffen.

Um 14 Uhr ist eine sehr leichte „Gelenkschonende Gesundheitswanderung“ für Mitwanderer mit verringerter Belastungsfähigkeit oder bewegungsunsichere Teilnehmer, um 16 Uhr findet diese Wanderung für Wanderer mit normaler Belastungsfähigkeit oder sportlich Aktive statt.

 Auskünfte gibt es unter
☎ 0 29 62/90 85 10, E-Mail: gesundheitswandern@gmx.de.