

DIE Wochenzeitung

Erscheint in den Städten des Altkreises: Brilon, Olsberg, Winterberg, Medebach, Hallenberg und in Willingen



Die heimischen Abgeordneten, Dr. Peter Liese MdEP (CDU) und Dirk Wiese MdB (SPD) nahmen an den gelenkschonenden Gesundheitswanderungen in Olsberg teil. Am 11. August wurde bereits der 1000. Mitwanderer dieses Jahr in Olsberg begrüßt. Diese überwältigende Resonanz nahmen die Politiker sowie Vertreter der Wanderverbände, Christine Merkel, Gesundheitsreferentin des DWV, und Christian Schmidt, Hauptgeschäftsführer des SGV, zum Anlass, sich in Olsberg persönlich zu informieren. Nach der Begrüßung durch Bürger-



meister Wolfgang Fischer sprachen die Experten ihre Grußworte zu den Wanderern und informierten kurz über die aktuellen Themen, bevor sie mit auf die Gesundheitswanderung gingen. Der zertifizierte Gesundheitswanderführer (DWV), Ingobert Balkenhol, nahm in fachkundiger Weise die 30-köpfige Wandergruppe mit auf den Rundweg. Beide Politiker stellten bei den Wanderungen viele Fragen und ließen sich das Programm ausführlich erläutern. Aber auch bei den physiotherapeutischen Übungen ließ die Politprominenz keine Zweifel an ihrer Fitness aufkommen und beteiligte sich intensiv. Bei den informellen Gesprächen mit den Wanderern kam schnell heraus, das Beide passionierte Wanderer sind und bereits einiges vorzuweisen haben. Hier im Sauerland kann bei so sympathischen Volksvertretern von Politikverdrossenheit keine Rede sein. Im Gegenteil, ein Mitwanderer brachte es auf den Punkt: „Das sind zwei Politiker von uns Sauerländern – für uns Sauerländer“. Christine Merkel und Christian Schmidt konnten den Gesundheitswanderern viel Fachwissen, aber auch interessante Informationen und Neues zum Wandern in persönlichen Gesprächen vermitteln. Insgesamt stärkten beide Experten dem Programm den Rücken und bezeichneten im Hinblick auf den demographischen Wandel derartige Programme ausdrücklich als „besonders wertvoll“. Aber auch die zukünftige Spitze der Pyramide liegt dem DWV am Herzen, daher wird in Kürze ein vergleichbares Programm für Vorschulkinder vorgestellt. Denn Gesundheit von Anfang an ist der Grundstein für eine gelungene und fitte Zukunft. Weitere Infos zum Gesundheitswandern gibt es unter Tel. 02962 908510, oder per E-Mail unter gesundheitswandern@gmx.de.