

# HOCHSAUERLAND

**DAS WETTER**

Heute leicht regnerisch



Morgen



Übermorgen



## Aktionstag Wandern

60 Teilnehmer bei „Gesundheitswanderungen“

**Brilon/Olsberg.** Zahlreiche Menschen aus dem Altkreis Brilon haben die Gelegenheit genutzt und beim Aktionstag „Gesundheitswandern“ vom Deutschen Wanderverband (DWV) mitgemacht.

Im Blickpunkt standen dabei zwei Wanderungen: Unter Leitung des zertifizierten Gesundheitswanderführers Ingobert Balkenhol, sowie Brigitte Eilinghoff, Gerhard Friedhoff und Bernd Spindeldreher vom SGV Nuttlar ging es in Olsberg und Brilon nacheinander über die vier Qualitätswege Olsberger Kneippweg, Rothaarsteig, Briloner Kammweg und die Sauerland-Waldroute.

Die Nachmittagswanderung im Arnsberger Wald erfolgte in zwei Gruppen, als moderate und als sportliche Gesundheitswanderung für „Schnupperwanderer“.

Insgesamt nahmen wieder über 60 Personen an dem Aktionstag „Gesundheitswandern“ mit viel Freude teil. Sie alle hoffen auf eine regelmäßige Fortsetzung im nächsten Jahr.

**i** Weitere Informationen zum Gesundheitswandern gibt es telefonisch unter: ☎ 02962 - 908510 oder per E-Mail an: [gesundheitswandern@gmx.de](mailto:gesundheitswandern@gmx.de)



Über 60 Gesundheitswanderer aus Brilon, Olsberg und Bestwig haben am Aktionstag des Deutschen Wanderverbandes teilgenommen.

FOTO: PRIVAT

### WESTFALENPOST

**Chefredakteur:**

Dr. Jost Lübben

**Stellvertretender Chefredakteur:**

Torsten Berninghaus

**Mitglied der Chefredaktion:**

André Schweins (Lokales)

**Verantwortliche Redakteure:**

Klaus Theine (Produktionsleiter), Martin Korte (Nachrichten/Politik), Joachim Karpa (Reportage), Jens Helmecke (Wirtschaft)

**Leserredaktion:** Thorsten Keim.

**Korrespondenten:** Dr. Tobias Blasius, Matthias Korfmann (Düsseldorf), Knut Pries (Brüssel), Dirk Hautkapp (Washington).

Überregionale Inhalte entstehen in Zusammenarbeit mit der **FUNKLE ZENTRALREDAKTION BERLIN:** Jörg Quos (Chefredakteur), Jochen Gauzele (Stellvertr.).

Online: Thomas Kloß (Chefredakteur), Marc Hippler (Stellvertr.).

**FUNKLE SPORTREDAKTION ESSEN:**

Pit Gottschalk.

**Anschrift der WP-Redaktion:**

Pressehaus, Schürmannstraße 4, 58097 Hagen, 02331 917-0 oder 917-4159/-4158, Fax: 917 4206

E-Mail: [westfalenpost@westfalenpost.de](mailto:westfalenpost@westfalenpost.de)

**ZeusMedienwelten:** Harald Heuer.

**Verantwortlich für Anzeigen:** Markus Röder, Anschrift wie Anzeigen, FUNKE MEDIENGRUPPE, Tel.-Sa.-Nr: 0201 8040.

Anzeigenpreisliste Nr. 41, FUNKE MEDIENGRUPPE (WAZ + NRZ + WR + WP).

Erfüllungsort und Gerichtsstand für das Mahnverfahren ist Essen. Anzeigen und Beilagen politischen Aussageinhaltes stellen allein die Meinung der dort erkennbaren Auftraggeber dar.

Freitags mit rtv-Fernsehmagazin

**Anzeigen und Vertrieb:** FUNKE MEDIEN NRW GmbH, Friedrichstr. 34-38, 45128 Essen, Briefanschrift: 45123 Essen, Telefax-Nr.: 0201 8042841, Anzeigen: Fax-Nr. 0201 8042418. E-Mail: [anzeigenzentrale@funkemedien.de](mailto:anzeigenzentrale@funkemedien.de)

**Vertrieb:** Leserservice@westfalenpost.de

**Leserservice:** Telefon 0800 6060740\*, Fax: 0800 6060750\*

(\*kostenlose Servicenummer)

Die Westfalenpost ist ein Titel der FUNKE MEDIENGRUPPE

**Anschrift des Verlages:**

FUNKE MEDIEN NRW GmbH, Friedrichstraße 34-38, 45128 Essen.

Pressehaus Westfalenpost, Schürmannstraße 4, 58097 Hagen, Postfach 3929, 58039 Hagen, Telefon 02331 917-0

**Geschäftsführung:**

Manfred Braun, Michael Wüller

**Verlagsleiterin Westfalenpost:**

Andrea Glock

**Druck:** Druckzentrum Hagen GmbH, Hohensburgstraße 67, 58099 Hagen

Die WP wird auf Recycling-Papier gedruckt.