



BRILONERANZEIGER

DIE Wochenzeitung für die Städte Brilon, Olsberg, Willingen, Winterberg, Medebach und Hallenberg

Nr. 37 – 12. Oktober 2016



Bundesweit konnten interessierte Wanderer die vom Deutschen Wanderverband zertifizierten Gesundheitswanderungen ausprobieren. Die Wanderungen gehören zur Bewegungsinitiative des Deutschen Wanderverbandes „Let's go – jeder Schritt hält fit“. Viele Sauerländer Gesundheitswanderer nahmen am Aktionsprogramm teil. Unter Leitung des zertifizierten Gesundheitswanderführer (DWW), Ingobert Balkenhol, begrüßte das Team der Wanderführer die Gesundheitswanderer zum Aktionstag zu zwei verschiedenen Wanderungen. Die Wanderung in Olsberg erfolgte als SGV-Herbstwanderung anlässlich des 125jährigen Jubiläums des SGV unter Beteiligung einiger Präsidiumsmitglieder des SGV, des Hauptgeschäftsführers, den Vorständen und Aktiven der örtlichen Abteilungen, als exemplarische Gesundheitswanderung zum Kennenlernen. Diese Gesundheitswanderung führte über vier Qualitätswege Wanderbares Deutschland (Olsberger Kneippweg, Rothaarsteig, Briloner Kammweg und Sauerland Waldroute). Hier werden anlässlich des Sauerländer Gebirgsfestes Ende Juni 2018 viele hundert Wanderer und Gruppen aus ganz Deutschland einige Highlights erleben. Die Nachmittagswanderung im Arnsberger Wald erfolgte in zwei Gruppen, als moderate und als sportliche Gesundheitswanderung. Diese Wanderung für alle gesundheitsinteressierten „Schnuppenwanderer“ fand unter reger Beteiligung der erfahrenen Gesundheitswanderer aus Nuttlar statt. Insgesamt nahmen wieder über 60 Personen an diesem Aktionstag mit viel Freude teil. Sie alle hoffen auf eine regelmäßige Fortsetzung im nächsten Jahr.

Foto: privat