

**Auto Molitor**  
**Verkaufsoffener Sonntag,**  
**27. Mai 2018**  
**von 13.00-18.00 Uhr**  
**mit großer Autoschau**

Zum Fischacker 7 · 59889 Eslohe  
 Tel.: 02973 979278  
 Mail: info@auto-molitor.de

*Liebe Leserinnen und Leser,*  
 aufgrund des Feiertages Fronleichnam verändern sich die  
 Annahmeschlusstermine für die nächste Samstagsausgabe wie folgt:

**Private und gewerbliche sowie Familienanzeigen:**  
 Mittwoch, 30. Mai, 12.00 Uhr

Wir danken für Ihr Verständnis  
 und wünschen einen schönen Feiertag.

Ihr SAUERLANDKURIER-Team

**Wir geben bis zu 30 % Rabatt auf die  
 Abverkaufsware.**

**Möbel Schwefer**  
 - Der Fachberater für Ihre Wohnung -

**Kochen Essen** Mit uns fühlen Sie sich  
**Wohnen Schlafen** rundum wohl!

Bergstraße 6 · 59872 Meschede · Tel. 0 29 03-3 65  
 www.moebel-schwefer.de

*Ich kauf  
 gern' vor  
 Ort!*

**Neues Dach!** z.B. 100m<sup>2</sup> Ein-  
 deckung mit hochwertigen  
 Dachsteinen, Abriß, Lattung,  
 Dämmung, etc. ab 4.850,-€.  
 Wir suchen für unsere Nieder-  
 lassung Musterhäuser in die-  
 sem Gebiet. **25 % Rabatt bei  
 Auftragserteilung bis  
 30.05.18.** dfs.em.sa@gmx.de  
 Tel. 0208 - 62 80 92 95

Haustüren, Fenster, Vordächer,  
 Garagentore, Insektenschutz,  
 Wohnungstüren

**Biffar**  
 Für ein sicheres Zuhause  
 www.biffarstudio-soest.de

Zuhause sicher

Wir wünschen allen ein  
 schönes Schützenfest

Biffar Studio Ludger Bastert  
 Stiefenberg 13 | 59494 Soest  
 Nähe Parkhaus am Brüdertor  
 Tel. 02921/15133  
 info@biffarstudio-soest.de

**Schälblitz**  
 Wieder eingetroffen!

Na, wieder mal zu lange  
 beim Schälen verbracht?!

Da haben wir genau  
 das Richtige für Sie!!!

Der „SCHÄLBLITZ“ hilft Ihnen Obst und  
 Gemüse in der halben Zeit zu schälen!  
 Der Spanabweiser wirft bei zügigem  
 Schälen die Schale neben das Schälgut.  
 Nach kürzester Einarbeitung  
 werden Sie Ihren  
 „SCHÄLBLITZ“  
 nicht mehr missen  
 wollen!

**4,95 €**

erhältlich in allen Geschäftsstellen von  
**SAUERLANDKURIER &  
 SIEGERLANDKURIER**  
 (Kein Shop Verkauf in Brilon)

**khadi**  
 NATURKOSMETIK

**Natürlich Haare  
 pflegen mit Khadi.**

Der neue Online Shop für natürliche Haar- und  
 Schönheitspflege nach ayurvedischen Prinzipien:  
 khadi.de

Welcome-Rabatt bei  
 einem Einkauf ab 25 €,  
 gültig bis 30.06.2018.  
 Code: SAUERLAND1

**10€**

www.khadi.de

## „Babycafé“ in Olsberg

Olsberg. Kaffee, Dialog und Austausch für die „großen“ Besucher, Spiel und Unterhaltung für die „Kleinen“ – das bietet das Babycafé im Städtischen Familienzentrum Olsberg. Gedacht ist das Babycafé für Eltern und Kinder im U3-Bereich – „vor allem, wenn Mütter oder Väter noch in Elternzeit sind und Kontakte suchen“, so Brigitte Klauke, Leiterin des Städtischen Familienzentrums. In gemütlicher Runde haben die Eltern die Möglichkeit sich kennenzulernen, die Kinder können währenddessen spielen. Das nächste Babycafé findet am Dienstag, 29. Mai, von 9.30 bis 11.30 Uhr statt. „So groß ist meine Hand, so groß ist mein Fuß“ sind die kreativen Angebote mit Gips betitelt. Sie werden von Claudia Theune-Bücker und Mary Westhelle vorgestellt. Interessierte Eltern können sich unter ☎ 0 29 62/8 60 68 oder per E-Mail an info@staedtischer-kiga-olsberg.de im Städtischen Familienzentrum anmelden.

## Schülercafé der Falken

Meschede. Das nächste Schülercafé der Falken ist am Sonntag, 27. Mai, von 15 bis 19 Uhr im Jugendzentrum Rockcafé in Meschede, Kolpingstraße 18. Wenn das Wetter mitspielt, wird wieder der Grill angemacht. Das Schülercafé ist ein offenes Angebot für Schüler, Auszubildende und Studierende. Die Jugendlichen können chillen, Kollegen treffen, Kicker, Billard, Tischtennis oder Playstation spielen; bei Bedarf gibt es auch Hilfe bei Schwierigkeiten in der Schule oder Ausbildung. Das Schülercafé wird gefördert durch das Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen.

## Anmelden für kfd-Fahrt

Heringhausen. Die kfd Heringhausen lädt zur Tagesfahrt am Dienstag, 3. Juli, nach Bonn ein. Der Preis von 25 Euro für Mitglieder (30 Euro für Nichtmitglieder) beinhaltet die Busfahrt und eine Stadtführung. Es besteht die Möglichkeit zum Werksverkauf bei Haribo. Anmelde-schluss ist der 31. Mai. Nähere Informationen gibt es unter ☎ 0 29 04/7 03 10. Die Anmeldung mit Entrichtung des Reisepreises nimmt die Fleischerei Bültmann in Heringhausen entgegen.



Ein Spendenscheck in Höhe von 2500 Euro bekamen jetzt die Gesundheitswanderer sowie die Schüler des Berufskollegs des Hochsauerlandkreises in Olsberg, die bei der Planung des Weltrekords mit eingebunden sind, von der Volksbank Sauerland überreicht.

# Neuer Weltrekord?

500 Teilnehmer bei Gesundheitswanderung in Olsberg erwartet

## Olsberg.

**45 Prozent der Frauen und 46 Prozent der Männer legen nur ein bis zwei Kilometer pro Tag zurück. Über 50 Prozent der Bevölkerung klagt über Stress. Bewegungsmangel und Stress haben gravierende Auswirkungen auf die Gesundheit der Menschen und verursachen hohe Kosten für das Gesundheitssystem. Sportärzte, Sportorganisationen und Vereine fordern dazu auf, älteren Menschen gesundheitsorientierte Sportangebote anzubieten.**

Um auf diese Probleme eine Antwort zu finden, beteiligten sich die Sauerländer Gesundheitswanderer unter der Leitung des zertifizierten Gesundheitswanderführers (DWW), Ingobert Balkenhol, am Präventionsprogramm des Deutschen Wanderverbands: „Let's go – jeder Schritt hält fit“. Das Programm soll weder an Vereins- noch an Ortsgrenzen haltmachen – jeder ist willkommen. Weiterhin handelt es sich hier ausschließlich um ein Ehrenamtsprojekt, das heißt keine Übungsleiterpauschalen, keine Teilnehmergebühren. Das Motto: „Das Sauerland bewegt sich“ soll dabei Realität werden. Allein 2014 nahmen 476 Gesamtteilnehmer an 14 Kurstagen teil. 2015 bis 2017 lag die Teilnehmerzahl jeweils auch bei 500 bis 1000 Teilneh-

mern. Das Ziel, die langfristige Bindung der Teilnehmer an Präventions-Wandergänge heranzuführen, kann bereits als erreicht bezeichnet werden.

Um dieses bundesweite erfolgreiche Präventionsprogramm noch weiter zu etablieren, hat sich das Team der Sauerländer Gesundheitswanderer entschlossen 2018, einen Weltrekordversuch zu wagen. Möglichst viele Gesundheitswanderer sollen am Freitag, 29. Juni, an einer gemeinsamen Gesundheitswanderung teilnehmen.

## Erste Vorbereitungen haben begonnen

Das Wanderführer- und Unterstützerteam hat bereits jetzt mit den ersten Vorbereitungen begonnen. Gut 500 Teilnehmer erwarten sie zu dieser Wanderveranstaltung in Olsberg. Gleichzeitig beteiligt sich der Heimatbund der Stadt Olsberg mit seinem außerschulischen Lernort an dieser Veranstaltung.

Die Kooperation des Heimatbundes und des Berufskollegs des Hochsauerlandkreises in Olsberg (BKO) im Rahmen der Bildungspartnerschaft NRW „Museum und Schule“ sowie „Schule der Zukunft“ der Natur- und Umweltschutz-Akademie des Landes NRW (NUA) wird mit der Klasse AHRFZ2 des BKO

umgesetzt. Die Schüler dieser Klasse erwerben neben einer Ausbildung als Freizeitsportleiter die allgemeine Hochschulreife. Mit ihrer Abteilungsleiterin, Studiendirektorin Andrea Möllers, sind sie bereits in die Planung dieses Projektes mit eingebunden. Zusätzlich erhalten die Schüler in ihrer Freizeit eine Ausbildung als Wanderführer vom SGV. Dies ist der Beginn einer mehrstufigen Ausbildung, um selbst am Ende als Gesundheitswanderführer (DWW) verantwortlich Gesundheitswanderungen durchführen zu können.

Neben den Schülern werden auch diverse Wandergruppen, die zum Sauerländer Gebirgsfest am Samstag und Sonntag, 30. Juni und 1. Juli, bereits angereist sind, teilnehmen.

„Es soll ein kleiner Beitrag zum SGV-Gebirgsfest am folgenden Wochenende sein, zu dem alle eingeladen sind. Der außerschulische Lernort des Heimatbundes der Stadt Olsberg ist kein Wortungstüm, sondern ein lebendiger Ort in dem Jung und Alt gemeinsam etwas unternehmen. Wenn nicht hier, wo sollen sich Jugendliche denn ehrenamtlich einbringen? Des Weiteren ist das Gesundheitswandern des Deutschen Wanderverbands „Let's go – jeder Schritt hält fit“ ein so wichtiges Gesundheitsprogramm, das einfach unterstützt werden muss. Das wir

es schaffen, stütze ich auf die Erfahrungen meines hervorragenden Teams, den Wanderführern der SGV-Abteilungen Nuttlar. Die weitere Unterstützung durch die sonstigen Vereine ist hier im ländlichen Bereich Ehrensache“, so Ingobert Balkenhol, auf die Frage, wie sie die Aktion ehrenamtlich schaffen wollen. „Auch die Stadt Olsberg steht voll hinter der Aktion. Sie stellt die Konzerthalle zur Verfügung, regelt das Ordnungsrechtliche und kümmert sich um die Sicherheit an der Wanderstrecke.“

## Probe für Deutschen Wandertag 2019

Gleichzeitig ist dies auch ein Probelauf für den Deutschen Wandertag 2019 in Winterberg/Schmallenberg, zu dem zehntausende Wanderer erwartet werden. „Da wird unser Team, gestärkt aus diesen Erfahrungen, so einiges auf die Beine stellen. Dann können wir die ersten Schüler als Wanderführer-Kollegen und vielleicht auch den einen oder anderen bereits als Gesundheitswanderführer in unserer Reihen begrüßen“, so der zertifizierte Gesundheitswanderführer.

Eine Anmeldung zum Weltrekordversuch der Gesundheitswanderer ist erforderlich: Touristik und Stadtmarketing Olsberg, ☎ 0 29 62 / 9 73 70.

## Klönnachmittag der kfd

Bigge/Olsberg. Außerhalb der eigenen vier Wände sich mit Leuten treffen, spielen und erzählen – dazu lädt die kfd-Olsberg und Bigge ein. In einem bunten Miteinander können die verschiedensten Spiele gespielt werden. Klassiker wie das Kartenspiel Rommé, aber auch Brett- und Würfelspiele stehen bereit. Lieblingsspiele dürfen gerne mitgebracht werden. Die kfd trifft sich immer am letzten Montag im Monat. Der nächste Klön-nachmittag findet am Montag, 28. Mai, ab 15 Uhr im Pfarrheim St. Nikolaus statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen bei Ursula Balkenhol, ☎ 0 29 62/ 59 55.

## Zeltlager der KJG Olsberg

Olsberg. Das Zeltlager der KJG St. Nikolaus Olsberg findet vom 12. bis 25. August in Vreden für Kinder und Jugendliche von acht bis 15 Jahren statt. Die KJG bietet jeden Tag für die Kinder Workshops, Spiele und weitere Aktionen an. Anmeldungen sind ab sofort unter www.KJG-Olsberg.de oder auf der Facebook-Seite der KJG St. Nikolaus Olsberg möglich.

## Spiel und Spaß am Nachmittag

Meschede. Der nächste Spiel-nachmittag findet am Dienstag, 29. Mai, von 14.30 bis 17 Uhr im Café des Caritas-Seniorenzentrums St. Elisabeth, Steinstraße 11 in Meschede statt. Gespielt wird Rummikub, Rommé, Skat, Doppelkopf oder Halma. Neue Mitspieler sind willkommen. Information: Gregor Kieserling, ☎ 02 91/15 73 oder Friedhelm Deimel, ☎ 02 91/47 70.

## Maiandacht in Ostwig

Ostwig. Der Kirchengemeinderat Ostwig lädt zur Maiandacht für kommenden Dienstag, 29. Mai, in die St.-Josephs-Kirche ein. Beginn ist um 18 Uhr.



Einige Kinder der Kita St. Elisabeth gestalten einen Blumenteppeich unter dem Motto „Fünf Brote und zwei Fische“.

## Teppich aus Blumen

Kita St. Elisabeth gestaltet Prozession mit

## Brilon.

Die Kinder der Kita St. Elisabeth in Brilon werden in diesem Jahr erstmals eine Station der Fronleichnamspzession am Donnerstag, 31. Mai, vor dem Rathaus gestalten.

Die Kindergartenkinder arbeiten dafür mit Blumen und Naturmaterialien. Alle interessierten Familien des Pastoralverbundes sind dazu einge-

laden. In der Woche vor Fronleichnam werden auch Blütenspenden in der Kita angenommen.

Am Montag, 28. Mai, sammeln Kinder und Eltern zudem gemeinsam mit Hubert Linnenbrink vom Naturschutzbund ab 14 Uhr Naturmaterialien im Drübelwald.

Anmeldung zu den Angeboten nimmt Manuela Elias von der Kita St. Elisabeth, ☎ 0 29 61/ 39 36, entgegen.

## Seniorenfahrt nach Olsberg

Remblinghausen. Ein Ausflug der Senioren aus Remblinghausen steht am Dienstag, 5. Juni, an. Dazu sind alle älteren Gemeindeglieder eingeladen. Ziel ist der Rosenbogen Heidrich im Gutshof Schloss Bruchhausen. Abfahrt ist um 13.30 an der Volksbank in Remblinghausen. Nach einer Führung durch den Rosenbogen wird im Gutscafé Kaffee und Kuchen angeboten. Anmeldungen bis kommenden Montag, 28. Mai, bei Marita Mester unter ☎ 02 91/5 16 63.