

„Alarm im Darm“

Calle. Die kfd Calle lädt zum Vortrag „Alarm im Darm“ für Dienstag, 26. Juni, ein. Beginn ist um 19.30 Uhr im Severinushaus Calle. Kaum ein anderes Organ beeinflusst das Wohlbefinden so sehr wie der Darm – denn er ist weitaus mehr als nur ein Verdauungsorgan. Seine große Bedeutung für die Gesundheit des menschlichen Körpers wird immer intensiver diskutiert. Zu diesem Thema referiert Elke Meier-Frigger aus Meschede. Hier erfahren die Teilnehmer, wie dieses Organ für die Gesundheit genutzt werden kann. Die Teilnahme kostet 7 Euro. Weiterhin findet am Dienstag, 17. Juli, um 14.30 Uhr eine Besichtigung der Senfmühle in Gleidorf statt. Außerdem wird darauf hingewiesen, dass im Herbst erstmalig ein Basar für Erwachsene im Severinushaus stattfindet. Der genaue Termin wird noch bekanntgegeben. Anmeldungen und Informationen unter ☎ 02 91/9 08 11 51 oder ☎ 01 51/67 61 57 02.

Besichtigung der Bäckerei

Berge. Die Senioren aus Berge und Visbeck sind am Mittwoch, 4. Juli, zur Besichtigung der neuen Bäckerei in Berge eingeladen. Treffen ist um 14.30 Uhr auf dem Lohnsberg. Nach der Besichtigung ist gemeinsames Kaffeetrinken. Für eine bessere Planung wird um Anmeldung gebeten bei Hildegard Berels, ☎ 0 29 03/24 50 oder ☎ 01 60/95 35 66 87 bis 1. Juli.

Stammtisch der Thüliner Vereine

Thülen. Der Thüliner Vereinsstammtisch findet am Mittwoch, 27. Juni, um 19.30 Uhr im Gasthof zur Post statt. Themen sind unter anderem Organisation des Stemmelfestes, Beteiligung an den Hansetagen und Fragen an den Bürgermeister.

Motivieren und begleiten

Schüler engagieren sich beim Gesundheitswandertag

Olsberg. Die Vorbereitungen für den weltgrößten Gesundheitswandertag am Freitag, 29. Juni, in Olsberg laufen auf Hochtouren. Man hat Großes vor: 500 Schüler sollen an dieser Premiere teilnehmen – unter anderem vom Berufskolleg Olsberg und weiteren Schulen. Außerdem wandern Mitarbeiter von Unternehmen mit sowie Einzelpersonen.

Der weltgrößte Gesundheitswandertag ist als Auftaktveranstaltung vor dem Sauerländer Gebirgsfest des SGV am Samstag, 30. Juni, und Sonntag, 1. Juli, geplant. Start wird um 9.30 Uhr sein. 23 Freizeitsportleiter – allesamt aus dem Bildungsgang „Allgemeine Hochschulreife – Schwerpunkt Freizeitsport“, sechs Wanderführer und ein zertifizierter Gesundheitswanderführer (DWV) sind mit dabei. Gemeinsam gehen die Teilnehmer eine sechs Kilometer lange Strecke durchs Sitterbachtal.

Übungen zur Prävention

Unterwegs werden Übungen zur Gesundheitsprävention mit den Teilnehmern absolviert. Dabei legen die Organisatoren Wert darauf, dass es sich um ein niederschwelliges, generationsübergreifendes Angebot handelt. Nach etwa zwei Stunden erreicht die Wandergruppe die Konzerthalle – da gibt's dann für alle einen kleinen Snack.

Geplant wurden die Übungen als Projekt vom Team der „Sauerländer Gesundheitswanderer“. Die Schüler wurden frühzeitig eingebunden und werden demnächst noch zu Gästewanderführern ausgebildet (SAUERLANDKURIER berichtete). Im Vorfeld wurde im Foyer des Berufskollegs ein Info-Stand aufgebaut. Dort



Die Schüler des Berufskollegs Olsberg wollen ihre Mitschüler zum Mitwandern motivieren und begleiten. Foto: Berufskolleg Olsberg

können sich die Teilnehmer über das Projekt und Gesundheitsprävention informieren.

Als prominenter Gast beteiligt sich auch der heimische Europa-Abgeordnete Dr. Peter Liese, der die Gesundheitswanderer bereits mehrfach besuchte. Als promoviertem Mediziner ist ihm die Gesundheitsprävention sehr wichtig. Neben der SGV-Abteilung Nuttlar, der Tourismus Brilon steht vor hinter dem Projekt und unterstützt den Aktionstag. Die Volksbank Sauerland unterstützt den Gesundheitswandertag (DWV) mit einer großzügigen Spende.

nicht hier, wo sollen sich Jugendliche denn ehrenamtlich einbringen?“

Der weltgrößte Gesundheitswandertag lebt vom Ehrenamt: Alle Helfer sind ehrenamtlich aktiv, es werden keine Teilnahmegebühren erhoben. Auch die Stadt Olsberg steht voll hinter dem Projekt und unterstützt den Aktionstag. Die Volksbank Sauerland unterstützt den Gesundheitswandertag (DWV) mit einer großzügigen Spende.

Schüler mit Eifer bei der Sache

Die Kooperation des Heimatbundes und des Berufskollegs des Hochsauerlandkreises in Olsberg (BKO) im Rahmen der Bildungspartnerschaft NRW, „Museum und Schule“ sowie „Schule der Zukunft“ der Natur- und Umweltschutz-Akademie des Landes NRW (NUA) wird mit der Klasse „Allgemeine Hoch-

schulreife – Schwerpunkt Freizeitsport“ des Berufskollegs umgesetzt. Die Schüler dieser Klasse erwerben neben einer Ausbildung als Freizeitsportleiter die allgemeine Hochschulreife. Sie sind mit ihrer Abteilungsleiterin, Studiendirektorin Andrea Möllers, bereits in die Planung dieses anspruchsvollen Projektes mit eingebunden.

Die 23 Schüler sind mit viel Eifer und Freude bei der Sache. Denn ihnen ist bewusst, wie wichtig Bewegung und die Vermittlung von Grundlagen der Ernährung und Gesundheit sind. Diese Erkenntnisse möchten sie als Kommunikatoren mit viel Überzeugungskraft auf ihre Mitschüler übertragen.

Jeder ist willkommen – unabhängig von Vereins- und Ortsgrenzen. Weitere Informationen erteilt die Tourismus Brilon Olsberg, ☎ 0 29 62/9 73 70. Interessierte können sich dort zum Weltrekordversuch anmelden.

Dorf Alm
Willingen · Winterberg · Lippstadt

Fußball WM-Burger

In der Zeit vom 14. Juni bis 15. Juli 2018

Wir haben für Euch zwei leckere WM-Burger kreiert. Für jeden verkauften WM-Burger spenden die Dorf-Almen je 1,00 Euro an die örtlichen Sportvereine für den Nachwuchssport.
www.dorf-alm.de

Fahrt zu Hansetagen

Briloner Delegation wirbt in Rostock für 2020

Brilon. Es ist 8 Uhr am Mittwochmorgen; Brilons Bürgermeister Dr. Christof Bartsch begrüßt gemeinsam mit Waldfee Hanna Ebert die Kollegen der offiziellen Briloner Delegation aus Rat, Verwaltung und der BWT. Gemeinsam machen sie sich auf den Weg zu den 38. Internationalen Hansetagen nach Rostock.

Eine Stunde später reist das 9-köpfige „Youth-Hansa-Team Brilon“ vom Briloner Bahnhof mit dem Zug ebenfalls an die Ostsee. „Wir werden gemeinsam unsere Stadt

repräsentieren und laden schon jetzt viele Hansestädte und Gäste für 2020 nach Brilon ein.“

Neben Artikeln rund um die Briloner Hansetage hat die Delegation Tourismus- und Kulturattraktionen als Werbemittel für die walddreichste Kommune Deutschlands mit im Gepäck und freut sich auch über Anreise einiger Briloner Hansefreunde, welche sich am heutigen Samstag mit drei Bussen auf den Weg machen. Online können alle Interessierten die Delegation im Blog auf der Hanse-Homepage unter www.hansetagebrilon.de verfolgen.



Bürgermeister Dr. Christof Bartsch machte sich am Mittwochmorgen mit seiner Delegation auf die Reise nach Rostock. Foto: Öffentlichkeitsarbeit Stadt Brilon

kfd-Fahrt zur Freilichtbühne

Wennemen. Die kfd lädt alle Frauen aus Wennemen, Bockum, Stockhausen zu einer Fahrt zur Freilichtbühne Herdringen am Freitag, 13. Juli, ein. Das Stück heißt „Schluga lügen nicht“. Der Eintritt kostet 11,50 Euro plus Beiteili-

gung Fahrtkosten. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Treffen ist am Dorfplatz um 19 Uhr. Anmeldung bis kommenden Montag, 25. Juni, bei Eva Merker, ☎ 0 29 03/15 77 oder Petra Achtmann, ☎ 02 91/16 31.

HONDA
The Power of Dreams

STECKT VOLLER MÖGLICHKEITEN DER NEUE JAZZ

Mit neuem Design und variablem Innenraum inklusive Magic Seats® bietet der neue Jazz mehr Möglichkeiten als je zuvor. Jetzt auch als Jazz 1.5 i-VTEC® Dynamic mit sportlichen 130 PS (96 kW).

Mit neuem Design und variablem Innenraum inklusive Magic Seats® bietet der neue Jazz mehr Möglichkeiten als je zuvor. Jetzt auch als Jazz 1.5 i-VTEC® Dynamic mit sportlichen 130 PS (96 kW).

Finanzierungsbeispiel:	
UVP Jazz 1.5 i-VTEC® Dynamic	19.990,00 €
Preisvorteil**	1.500,00 €
Finanzierungspreis	18.490,00 €
Laufzeit (Monate)	48
Gesamtfahrleistung (km)	40.000
Anzahlung	4.474,77 €
Nettodarlehensbetrag	14.015,23 €
Gesamtbeitrag	14.938,33 €
Effektiver Jahreszins	1,99%
Sollzins, p.a. gebunden für die gesamte Laufzeit	1,97%
Monatliche Rate (47 x)	119,00 €
Schlussrate	9.345,33 €
Bearbeitungsgebühren	0,00 €

Jetzt für nur 119 Euro* mtl. finanzieren

* Ein unverbindliches Finanzierungsangebot der Honda Bank GmbH, Hanauer Landstraße 222-224, 60314 Frankfurt am Main, für einen Honda Jazz 1.5 i-VTEC® Dynamic auf Basis der unverbindlichen Preisempfehlung von Honda Deutschland. 3 Optionen-Kredit, am Ende der Laufzeit Begleichung des Restbetrages oder Finanzierung der Restsumme oder Rückgabe des Fahrzeugs (gemäß Rückkaufbedingungen). Angebot gültig für Privatkunden bis 30.06.2018, bei allen teilnehmenden Händlern. ** Preisvorteil im Vergleich zur unverbindlichen Preisempfehlung von Honda Deutschland für ein vergleichbar ausgestattetes Fahrzeug.

Kraftstoffverbrauch Jazz 1.5 i-VTEC® Dynamic in l/100 km: innerorts 7,2-6,4; außerorts 5,1-4,9; kombiniert 5,9-5,4. CO₂-Emission in g/km: 133-124. (Alle Werte nach 1999/94/EG.) Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Autohaus becker GmbH
KFZ-Meister-Betrieb
Ihr Honda Vertragshändler in Olsberg
Kreisstraße 34 · 59939 Olsberg
Telefon: 0 29 04 / 45 61 · Telefax: 0 29 04 / 61 14
e-mail: auto-becker-gevelinghausen@t-online.de
Kreditvermittler der Honda Bank GmbH.

Zeit für Gesundheit

Infoabend zum „Bauchaortenaneurysma“

Meschede. Das Klinikum Hochsauerland am Standort St. Walburga-Krankenhaus Meschede lädt alle Interessierten zum Informationsabend „Bauchaortenaneurysma“ für kommenden Dienstag, 26. Juni, ab 19 Uhr ein.

Veranstaltungsort ist der Konferenzraum gegenüber der Cafeteria des St. Walburga-Krankenhaus Meschede, Schederweg 12. Bernd Geh-

ringhoff, Facharzt für Gefäßchirurgie, endovaskulärer Chirurg und Spezialist, Leitender Oberarzt in der Klinik für Gefäßchirurgie am Standort Karolinen-Hospital Hüsten, informiert dann umfassend über das Bauchaortenaneurysma, einer gefährlichen Aufweitung der Hauptschlagader im Bauchraum, die Gehringhoff selbst schon in weit mehr als 500 Eingriffen mit einem Stent operativ behandelt hat. Bernd Gehringhoff wird

während des Vortrags, der auch Videosequenzen eigener Live-Operationen enthält, über die Behandlungsmöglichkeiten des Bauchaortenaneurysmas, mit Demonstrationen von sogenannten Endoprothesen (minimalinvasive Technik) informieren und Antwort auf die Fragen der Besucher geben. Die Teilnahme am Infoabend sowie das Parken während dieser Zeit auf dem Krankenhaus-Parkplatz sind kostenlos.

Sommeraktionen in den Ferien

Calle. Der Pfarrgemeinderat Calle bietet in Kooperation mit der kfd, dem Turnverein sowie der Bücherei jeden Dienstag in den Sommerferien eine Tagesaktion für Kinder und Jugendliche ab sechs Jahre an. Genauere Infos sowie Anmeldebögen liegen im Lebensmittelgeschäft Babilon in Wallen sowie in der Sakristei und im Eingangsbereich der Caller Kirche aus. Anmeldeschluss für die jeweiligen Aktionen ist der 6. Juli.

Blutspende in Heringhausen

Heringhausen. Nächster Termin zur Blutspende in Heringhausen ist am Dienstag, 26. Juni, von 16.30 bis 20 Uhr in der Schützenhalle, Bestwiger Straße 15. Vor Ort besteht auch die Möglichkeit, um sich typisieren und als Knochenmarkspender registrieren zu lassen.

ANZEIGE

Infoabend mit Gefäßexperten – Leitender Oberarzt Bernd Gehringhoff zum Thema „Bauchaortenaneurysma und ihre Behandlung“

Das Klinikum Hochsauerland am Standort Meschede lädt alle Interessierten zu einem Informationsabend „Bauchaortenaneurysma“ am Dienstag, den 26. Juni 2018 ab 19 Uhr ein.

Bernd Gehringhoff, Facharzt für Gefäßchirurgie, endovaskulärer Spezialist, Leitender Oberarzt in der Klinik für Gefäßchirurgie am Standort Karolinen-Hospital Hüsten, informiert an diesem Abend umfassend über das Bauchaortenaneurysma, einer gefährlichen Aufweitung der Hauptschlagader im Bauchraum.

Etwa jeder 10. Mann und jede 50. Frau erkranken in ihrem Leben an einem Aneurysma. Die Erweiterung im Bauchraum ist mittels Ultraschalluntersuchung gut zu erfassen und kann bei rechtzeitiger Erkennung gut behandelt werden. Im Falle des Platzens eines Aneurysmas ist dieses eine lebensbedrohliche Situation.

Über die Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten, mit Demonstration von so genannten Endoprothesen (minimalinvasive Technik) informiert der Gefäßmediziner umfassend während seines kurzweiligen Vortrages und gibt umfassend Antwort in lockerer Fragerunde zum Behandlungsspektrum.

Klinikum Hochsauerland
St. Walburga-Krankenhaus Meschede
Akademisches Lehrkrankenhaus
Westfälische Wilhelms-Universität Münster

Wir freuen uns auf Sie!

BAUCHAORTENANEURYSMA UND IHRE BEHANDLUNG

EINLADUNG

Dienstag, den 26.06.2018
19:00 Uhr im Konferenzraum gegenüber der Cafeteria des St. Walburga-Krankenhaus Meschede

Das Klinikum Hochsauerland am Standort Meschede lädt alle Interessierten zu einem Informationsabend „Bauchaortenaneurysma“ ein. Die Teilnahme sowie das Parken auf dem Krankenhaus-Parkplatz sind **kostenlos**.

www.klinikum-hochsauerland.de