



Jens Spahn

Bundesminister

Mitglied des Deutschen Bundestages

Grußwort

Liebe Schülerinnen und Schüler,
liebe ehrenamtliche Helfer,

was für eine gute Idee, einen Weltrekord im Gesundheitswandern zu versuchen! Das ist Gesundheitsförderung einmal auf ganz andere Art und eine außergewöhnliche Aktion, die ich sehr gerne unterstütze. Aktiv sein mit Gleichgestimmten, immer wieder inne halten, um die Natur zu genießen, mit Erlebnissen, die den Zusammenhalt stärken, und bei all dem der Gesundheit Gutes tun – das ist Wandern. Schön, dass Sie damit das Gesundheitswandern des Deutschen Wanderverbandes „Let's go – jeder Schritt hält fit“ unterstützen und so der Grundstein für eine bundesweite Bewegung gelegt werden kann.

Die Aktion „Gesundheitswandern“ nutzt die guten Eigenschaften des Wanderns und ergänzt sie um einige Übungen, die Körper und Seele gleichermaßen nutzen. Wieviel Arbeit und Motivation Sie, die Organisatoren und Helfer, in die Vorbereitung einer so großen Veranstaltung gesteckt haben, damit dieser Tag allen Teilnehmenden in bester Erinnerung bleibt, lässt sich erahnen. Deshalb möchte ich allen Beteiligten an dieser Stelle Dank für ein großartiges Engagement aussprechen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen allen, den Schülerinnen und Schülern, den ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern und allen Teilnehmenden eine tolle Veranstaltung. Ich drücke die Daumen, dass Sie so viele Mitwanderer gewinnen, dass der Weltrekord gelingt!


Jens Spahn